



JAFLE

The Journey of Unemployed Adults from Financial Literacy to Entrepreneurship

Financial Literacy Curriculum Content

Ders 3: Harcamalar

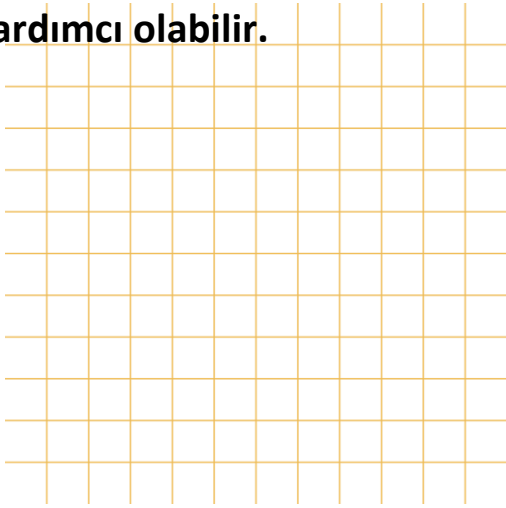
Giderler, mal, hizmet veya kaynak elde etmek için harcanan parayı veya yaşam için kullanılan maliyetleri ifade eder. Kişisel, ticari ve ekonomik faaliyetlerin temel bir parçasıdır. Harcamalar çok çeşitli kategorileri kapsayabilir, gerekli veya isteğe bağlı olabilir. Farklı harcama türleri vardır:

1. Sabit giderler
2. Değişken giderler
3. Tek Seferlik Giderler
4. Temel Giderler
5. Zorunlu Olmayan Giderler



Harcamalarınıza yakından takip etmek çok önemli bir adımdır.

Aylık veya yıllık bütçe sadece bir plandır - gerçek harcama davranışlarınız planladığınızdan tamamen farklı olabilir. Bu nedenle, harcamalarınızı izlemezseniz, planlarınızın nerede şaştığını veya bu durumu nasıl düzeltebileceğinizi bilemezsiniz. Her gün hepimiz önemli finansal kararlar alırız. Harcamaları izlemek, **doğru harcama alışkanlıkları kazanmanıza yardımcı olabilir.**



Harcamaları Takip Edin

Bütçenize dahil bile olmayan kalemlere harcama yapmanın binlerce yolu var.

Özellikle küçük harcamalar hiç de beklemeyeceğiniz bir şekilde büyüyebilir. Özellikle artan enflasyon sonucunda günlük yiyecek-içecek harcamalarınız bile bütçenizde önemli bir yer kaplamaya devam ediyor. Kira, apartman aidatı, su-elektrik faturaları gibi aylık tekrarlayan harcamalar ise kaçınılmaz ve tasarruf etmesi zor harcamalardan. **Tüm bunlar için para ayırdıktan sonra beklenmedik büyük bir harcama çıktığında ise zor bir durumla karşılaşabilirsiniz.**

Bunlara karşı hazırlıklı olmak için harcamalarınızı takip etmek, bir harcama planı oluşturmak için harika bir adımdır.

Harcamalarınızı takip etmenin işe yarayacağına şüphe yok ama tabii ki de zaman ayırmanız gerekiyor. Ama fark edeceksiniz ki bu ayırdığınız zaman, size daha bilinçli harcamalar olarak geri dönecek.



Harcama Planının ABC'si

Bir harcama planı oluşturmaya karar verdiniz, mükemmel!

Peki, bu takibi yaparken nelere dikkat etmelisiniz?

**Harcamalarınızı doğru bir şekilde görmenin en iyi yolu,
bunları en az bir ay boyunca takip etmektir.**

Bazı harcamaların izlenmesi kolaydır - kira ödemeleri, araba sigortası ve faturalar genellikle banka havalesi ile ödenir, bu nedenle her zaman bir kayıt vardır. Diğer yandan, ev için günlük yiyecek alışverişi, dışarıda arkadaşlarla yenen bir akşam yemeği, otobüs beklerken aldığınız bir şişe su veya metroya inerken güzel kokusuyla sizi cezbeden bir bardak kahve; özellikle bu alışverişlerinizde nakit para kullanıyorsanız, bu harcamaları takip etmek çok daha zor olabilir.

Ancak nakit harcamaları da kontrol ederek ve kayıt altına alarak sağlıklı bir harcama planı oluşturabilirsiniz. Çoğunlukla kredi veya banka kartı kullanıyorsanız makbuzları saklamak harcama takibinin en kolay yoludur. Ardından, günün ya da haftanın sonunda, tüm makbuzlarınızı ve nakit kayıtlarınızı toplayın ve her bir masrafı sınıflandırın.



İstek ve İhtiyaç Ayrımı



Harcamalarımızın %60'ı ev giderleri, sağlık giderleri, gıda giderleri gibi ihtiyaçlarımızdan oluşuyor.

Harcamalarımızın %30'u isteklerimizden oluşuyor. Birikimlerimiz ise %10'luk bir dilimde yer alıyor.

İstek ve İhtiyaç Ayrımı

İstekler ve ihtiyaçlar arasındaki ayırım, insan istek ve ihtiyaçları ile bunların önem ve aciliyetine göre nasıl önceliklendirileceklerinde yatmaktadır.

1. İstekler

İstekler, temel hayatta kalma veya refah için gerekli olmayan ancak kişisel tercihler, kültürel etkiler, toplumsal normlar ve bireysel özelemler tarafından yönlendirilen istek veya dilekleri ifade eder. İstekler, maddi varlıklar ve deneyimlerden duygusal veya psikolojik durumlara kadar geniş bir yelpazeyi kapsayabilir. Genellikle zevk, rahatlık veya kişisel tatmin arayışını içerirler.

Lüks bir arabaya sahip olmak, egzotik yerleri seyahat etmek, en yeni aletleri edinmek, belirli bir hobinin peşinden gitmek veya şöhrete ulaşmak isteklere örnek olarak verilebilir. İstekler hayata keyif ve tatmin katabilirken, bir kişinin hayatta kalması veya temel refahı için kesinlikle gerekli değildir.



İstek ve İhtiyaç Ayrımı

2. İhtiyaçlar

Öte yandan ihtiyaçlar, bir bireyin temel hayatta kalma, sağlık ve genel refahı için gereklidir. Bunlar insan yaşamı için gerekli olan ve genellikle pazarlık konusu olmayan temel ihtiyaçlardır. İhtiyaçlar genellikle iki ana kategoriye ayrılır:

- Fiziksel İhtiyaçlar: Bunlar yiyecek, su, barınak, kıyafet ve temel sağlık hizmetleri gibi şeyleri içerir. Bu temel ihtiyaçlara erişim olmadan, bir kişinin hayatta kalması ve sağlığı risk altındadır.
- Duygusal ve Psikolojik İhtiyaçlar: Doğrudan fiziksel hayatta kalma ile ilgili olmasa da, duygusal ve psikolojik ihtiyaçlar zihinsel ve duygusal refah için çok önemlidir. Bunlar arasında sosyal bağlantılar, aidiyet duygusu, öz saygı ve güvenlik hissi sayılabilir.



Tasarruf ve Birikim

Birikim ve tasarruf, kaynakları gelecek için bir kenara ayırmayı içeren ilgili finansal kavramlardır. Birbirleriyle bağlantılı olsalar da, biraz farklı anlamları ve çağrışımları vardır. Şimdi her bir kavramı inceleyelim:

- 1. Birikim:** Birikim, gelirinizin veya kaynaklarınızın kasıtlı olarak bir kenara ayırdığınız ve hemen harcamadığınız kısmını ifade eder. Gelecekte kullanmak, acil durumlar veya planlanmış harcamalar için kenara para koyma eylemidir. Tasarruflar, tasarruf hesapları, mevduat sertifikaları, para piyasası hesapları veya diğer düşük riskli, kolay erişilebilir hesaplar gibi çeşitli şekillerde tutulabilir. Tasarruf yapmanın temel amacı, istikrar sağlayabilecek, beklenmedik maliyetleri karşılayabilecek ve finansal hedeflerinize ulaşmak için çalışabilecek bir finansal yastık oluşturmaktır.
- 2. Tasarruf:** Tasarruflar, tasarruf hesapları, mevduat sertifikaları, para piyasası hesapları veya diğer düşük riskli, kolay erişilebilir hesaplar gibi çeşitli şekillerde tutulabilir. Tasarruf yapmanın temel amacı, istikrar sağlayabilecek, beklenmedik maliyetleri karşılayabilecek ve finansal hedeflerinize ulaşmak için çalışabilecek bir finansal yastık oluşturmaktır.



Özetle

Tasarruf harcamalarımızdaki seçimlerimizin yansımasıdır. Birikim ise tasarruf, yatırım ve kenara para koyma yoluyla servetin büyümesini içerir. Temel fark, birikimin genellikle kaynaklarınızı yönetmek ve büyütme için daha aktif bir yaklaşım anlamına gelmesidir. Genellikle birikimleriniz, basit tasarrufun başarabileceğinin ötesinde büyümesine yardımcı olacak stratejik yatırım kararlarını içerir. Her iki kavram da kişisel finansal yönetimde ve uzun vadeli finansal hedeflere ulaşmada önemli rol oynar.

İdeal olarak, gelir elde ettiğimizde önce birikim için kenara para ayırmalı, ardından faturalarımızı ve harcamalarımızı ödemeliyiz.

Günlük rutinimizde bilinçsizce yaptığımız küçük harcamalardan tasarruf ederek haftalık/aylık veya yıllık bazda birikim yapabiliriz.

