



JAFLE

El viaje de los adultos desempleados de la educación financiera al espíritu empresarial

Contenido del plan de estudios de educación
financiera

MÓDULO 1: Finanzas para todos

Lección 14: Seguridad financiera

Lección 14: Seguridad financiera

La seguridad financiera se refiere a un estado en el que una persona o familia se siente segura y bien preparada para hacer frente a sus necesidades financieras, emergencias y objetivos futuros sin experimentar un estrés financiero significativo. Alcanzar la seguridad financiera implica una gestión financiera prudente, planificación y adopción de hábitos que promuevan la estabilidad y la resistencia ante las incertidumbres de la vida.



Aspectos clave de la seguridad financiera

Fondo de emergencia: Crear y mantener un fondo de emergencia es un paso fundamental.

Elaborar un presupuesto: Crear un presupuesto y ceñirse a él te ayuda a gestionar eficazmente tus ingresos y gastos.

Gestión de la deuda: Reducir y gestionar las deudas, sobre todo las de alto interés, es crucial para la seguridad financiera.

Ahorro e inversión: Ahorrar con regularidad e invertir con prudencia es importante para hacer crecer tu patrimonio con el tiempo.

Cobertura de seguros: Contar con una cobertura de seguro adecuada, que incluya seguros de salud, vida, invalidez y propiedad, puede proporcionar una red de seguridad contra gastos inesperados y proteger tus activos.

Planificación de la jubilación: La planificación de la jubilación garantiza que disponga de fondos suficientes para mantener el estilo de vida deseado una vez que deje de trabajar.



Lección 14: Seguridad financiera

Tener seguridad financiera no significa tener unos ingresos elevados. Puedes tener un sueldo alto y aun así tener problemas para pagar tus facturas. Por ejemplo, Mehmet tiene un fondo de emergencia para seis meses, no tiene deudas de tarjetas de crédito y está ahorrando para montar su propio negocio el año que viene. No se asusta cuando llega una factura inesperada porque tiene dinero suficiente para pagarla. Se siente tranquilo y responsable de sus finanzas, lo que es una buena señal de que ha alcanzado la seguridad financiera.



*Lo más importante es que la **seguridad financiera es un estado de bienestar.** Se trata de sentirte tranquilo y en control de tu dinero.*



Su calidad de vida depende en gran medida de su seguridad financiera. Cuando tienes dinero suficiente para pagar tus gastos corrientes y ahorrar para el futuro, todo un mundo nuevo se vuelve accesible.



JAFLE

El viaje de los adultos desempleados de la
educación financiera a la iniciativa empresarial

2021-1-TR01-KA220-ADU-000033446