



JAFLE

Το ταξίδι των ανέργων ενηλίκων από τον οικονομικό αλφαριθμητισμό στην επιχειρηματικότητα

Περιεχόμενο προγράμματος σπουδών
οικονομικού αλφαριθμητισμού

ΜΟΝΑΔΑ 1: Χρηματοδότηση για όλους

Μάθημα 6: Αποταμίευση

Μάθημα 1: Αποταμίευση

Αποταμίευση είναι η τοποθέτηση χρημάτων στην άκρη για μελλοντική χρήση.

Με άλλα λόγια, τα χρήματα που βάζετε στην άκρη μόλις λάβετε το εισόδημά σας είναι αποταμίευση. Αν κάνετε αποθεματικό ενώ ξοδεύετε, τότε συσσωρεύετε τα χρήματά σας.

Η μετατροπή της αποταμίευσης σε συσσώρευση είναι μια σημαντική δεξιότητα για όλους μας. Η εφαρμογή των πολύτιμων περιουσιακών στοιχείων και των πειθαρχιών σχεδιασμού και η διαχείριση των πόρων μας αποτελεί ουσιαστικό μέρος του ζωτικού σχεδιασμού.



Μάθημα 1: Η αποταμίευση αρχίζει στο μυαλό σας

Αφού απαντήσουμε στα ερωτήματα γιατί και πόσο, μπορούμε να επικεντρωθούμε στο ερώτημα του **τρόπου αποταμίευσης**.

Το πρώτο πράγμα που πρέπει να κάνετε είναι να θέσετε προσδοκίες και στόχους. "Συγκεντρώνω αυτά τα χρήματα, αλλά για ποιο λόγο θα τα χρησιμοποιήσω" είναι ένα ερώτημα που πρέπει να απαντήσετε το συντομότερο δυνατό.

Μπορείτε να αυξήσετε τα κίνητρά σας για αποταμίευση κάνοντας βραχυπρόθεσμα, μεσοπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα σχέδια που μπορούν να είναι προσβάσιμα. Τα χρήματα που θα συγκεντρώσετε για τις διακοπές που θα κάνετε κατά τη διάρκεια των διακοπών είναι τουλάχιστον εξίσου πολύτιμα με τα χρήματα που θα βάλετε στην άκρη για το ιδιωτικό συνταξιοδοτικό ταμείο. Φυσικά, αν δεν σας πειράζει να δώσετε προτεραιότητα στις συσσωρεύσεις σας.



Μάθημα 1: Η αποταμίευση αρχίζει στο μυαλό σας

Εκτός από τον καθορισμό εφικτών στόχων, είναι επίσης σημαντικό να αποταμιεύετε χρήματα στην αρχή του μήνα ή όταν λαμβάνετε εισόδημα.

Αφού ξοδέψουν τα χρήματά τους, η συντριπτική πλειονότητα των ανθρώπων εξετάζει το ενδεχόμενο να βάλει χρήματα στην άκρη για αποταμίευση και στη συνέχεια παραπονιέται για την αδυναμία της να το κάνει. Η δημιουργία ενός προϋπολογισμού με βάση το μηδέν, καταγράφοντας τις συσσωρεύσεις σας δίπλα στις δαπάνες σας, είναι μια χρήσιμη στρατηγική από αυτή την άποψη.

Σκεπτόμενοι την αποταμίευση σας ως ένα στοιχείο δαπάνης, θα μπορέσετε να λάβετε πιο υγιείς αποφάσεις κατά την πραγματοποίηση των επόμενων δαπανών σας.

***Ο προγραμματισμός του προϋπολογισμού
μπορεί να είναι το πρώτο βήμα που μπορείτε
να κάνετε προς την αποταμίευση.***

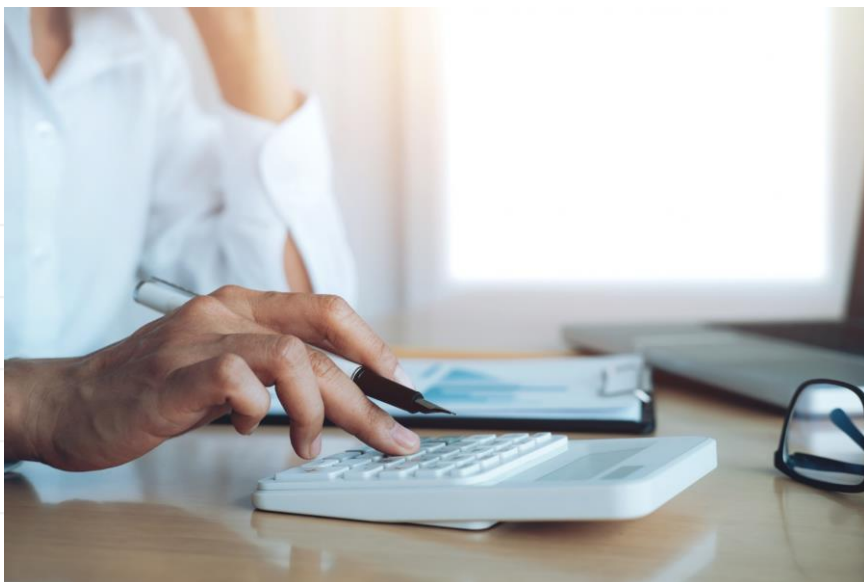
Προτού μπορέσετε να διαχειριστείτε κάτι, πρέπει να το μετρήσετε.

Η παρακολούθηση των ποσών που εισέρχονται και εξέρχονται από τον τραπεζικό σας λογαριασμό θα σας επιτρέψει να επικεντρωθείτε στις αγορές σας, επιτρέποντάς σας να αξιολογήσετε ποια έξοδα είναι απαραίτητα και ποια περιττά.

Πρέπει να σχεδιάσουμε τη στρατηγική αποταμίευσης.

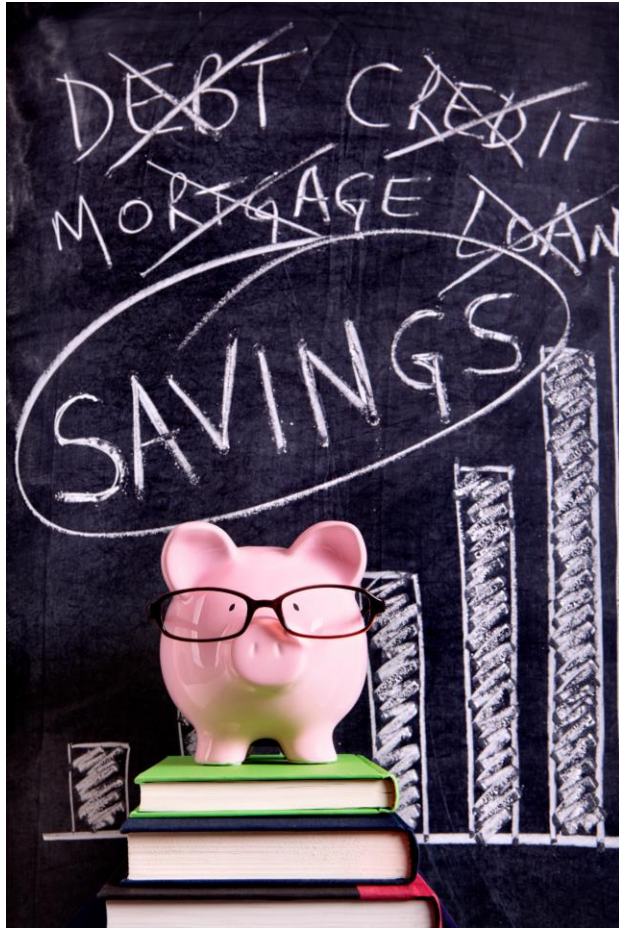
Μια από τις πιο αποτελεσματικές στρατηγικές είναι να βάζετε στην άκρη ένα μέρος του μηνιαίου εισοδήματός σας ως "ιερό και απαραβίαστο", αντί να βλέπετε τα υπόλοιπα μηνιαία έξοδα ως αποταμίευση. Μπορείτε ακόμη και να "ξεχάσετε" αυτά τα χρήματα ανοίγοντας έναν ξεχωριστό τραπεζικό λογαριασμό και διαχωρίζοντας το προβλεπόμενο ποσό από την αρχή. Προσθέτοντας ενθουσιασμό και κίνητρο στη συσσώρευσή σας, κάνοντάς το για έναν συγκεκριμένο λόγο.

Συσσώρευση



Θα πρέπει να αρχίσουμε
την αποταμίευση το
συντομότερο δυνατό. Εάν
πληρούνται οι
προϋποθέσεις, ας μην το
καθυστερήσουμε.

Όχι στο τέλος, αλλά στην αρχή



Το να ορίζετε ένα μέρος του μηνιαίου εισοδήματός σας ως "απαραβίαστο" αντί να εξοικονομείτε το υπόλοιπο είναι μια από τις πιο αποτελεσματικές τακτικές.

Το άνοιγμα ενός ξεχωριστού τραπεζικού λογαριασμού και ο διαχωρισμός του καθορισμένου ποσού από την αρχή σας επιτρέπει να "ξεχάσετε" αυτά τα χρήματα. Ο ενθουσιασμός και το κίνητρο θα ενισχύσουν τις αποταμιεύσεις σας.

Ας εξοικονομήσουμε τουλάχιστον το ποσοστό του πληθωρισμού και ας μην υποτιμήσουμε τα 20 και 50 ευρώ. Αν αποταμιεύαμε 50 ευρώ το μήνα φέτος και ο πληθωρισμός είναι 10%, αποταμιεύουμε 55 ευρώ κάθε χρόνο. Έτσι, μπορούμε να εξοικονομήσουμε 50 ευρώ σε πραγματική αγοραστική δύναμη ετησίως.



Γιατί πρέπει να αποταμιεύουμε;

Δεν υπάρχει μία μόνο σωστή απάντηση στο ερώτημα πόσα πρέπει να αποταμιεύονται. Αλλά όσο περισσότερα μπορείτε να συγκεντρώσετε, τόσο το καλύτερο. Μπορείτε να δώσετε την καλύτερη απάντηση στο θέμα αυτό εξετάζοντας τον δικό σας προϋπολογισμό. Δίνοντας προσοχή στο σχέδιο ισορροπίας που έχετε καταρτίσει, είναι δυνατόν να βάζετε στην άκρη χρήματα για τις αποταμιεύσεις σας, μην ξεχνώντας ποτέ τη διαφορά μεταξύ "αναγκών" και "επιθυμιών".

Αν και διαφέρει από άτομο σε άτομο, από ανάγκη σε ανάγκη, από εισόδημα σε εισόδημα, μπορούμε να πούμε ότι ένας υγιής στόχος συσσώρευσης θα πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 10 και 20 τοις εκατό του μηνιαίου εισοδήματός σας. Εάν τα ποσοστά αυτά δεν συμπίπτουν με τους στόχους συσσώρευσης που έχετε θέσει για τον εαυτό σας, ίσως χρειαστεί να αναθεωρήσετε τα ποσοστά συσσώρευσης κάνοντας αλλαγές στον προϋπολογισμό σας. Και πάλι, κανείς δεν σας εμποδίζει να συσσωρεύετε περισσότερα!

Σχέδιο συνταξιοδότησης

Ο πληθυσμός μας θα αυξηθεί σε 100 εκατομμύρια το 2050 μέσα στα επόμενα 30-35 χρόνια.

Ωστόσο, ο πληθυσμός 65+ θα αυξηθεί από 7% σε 18%, καθιστώντας μας μια γηράσκουσα κοινωνία.

Όσοι από εμάς θα συνταξιοδοτηθούμε στα 65, θα πρέπει να υπολογίζουμε σε μια μέση διάρκεια ζωής 85 ετών. Η εικοσαετής περίοδος συνταξιοδότησης είναι μεγάλη και οι απροετοίμαστοι συνταξιούχοι θα δυσκολευτούν.

Ανεξάρτητα από την ηλικία μας, πρέπει να σχεδιάζουμε τη συνταξιοδότηση, να αρχίσουμε να συσσωρεύουμε σήμερα και να επενδύουμε παραγωγικά αυτές τις συσσωρεύσεις. Οι προσεγγίσεις οικονομικού σχεδιασμού που απαιτούν πειθαρχία και υπομονή μπορούν εύκολα να δημιουργήσουν αρκετά κεφάλαια για μια ευχάριστη συνταξιοδότηση.



JAFLE

Το ταξίδι των ανέργων ενηλίκων από τον
οικονομικό αλφαριθμητισμό στην επιχειρηματικότητα

2021-1-TR01-KA220-ADU-000033446



JAFLE